

## Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang 2024–2025

Im Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie die vielfältige Welt der Pflanzen anschaulich und mit allen Sinnen kennen. Dabei eignen Sie sich ein **praxisorientiertes und fundiertes Heilpflanzenwissen** an.



Die Heilpflanzenkunde oder Phytotherapie befindet sich in einem Spannungsfeld zwischen traditioneller und wissenschaftlich anerkannter Anwendung. In diesem Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie beide Seiten der Heilpflanzenkunde kennen und praktisch umsetzen.

Ihre Kenntnisse können Sie sich in einem Umfeld aneignen, das Ihnen einerseits eine spezielle Kräutergartenanlage und andererseits vielfältig eingerichtete Kursräume vor Ort bietet.

- Im **Heilpflanzengarten** können Sie die Pflanzen im Jahresverlauf kennenlernen. Hier wachsen rund 400 verschiedene Pflanzenarten und -sorten. Sie finden einen Karlsruhgarten mit Pflanzen nach Karl dem Grossen, einen Küchenkräuterteil sowie einen Apothekergarten (Themenbeete in Organform, z. B. Herzpflanzen in einem Beet mit der Form eines Herzens).
- In den **Kursräumen** wird Ihnen nicht nur fundiertes Wissen vermittelt. Es steht auch ein **Labor** für chemische und mikroskopische Untersuchungen der behandelten Heilpflanzen zur Verfügung sowie eine **Küche** zur Herstellung von Kräuterprodukten.

Die Wissensvermittlung erfolgt in einem **ausgewogenen Verhältnis von Theorie und Praxis**. In kurzen Theorieblöcken lernen Sie die Wirkprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der besprochenen Pflanzen kennen. Verschiedene Übungen, Experimente und Anschauungsmaterialien ermöglichen Ihnen einen vielfältigen Zugang zu den Heilpflanzen. Im Durchschnitt stellen Sie **an jedem Kurstag 2 bis 3 verschiedene Kräuterprodukte** her und verfügen bis am Ende der Ausbildung über eine umfangreiche, pflanzliche Produktpalette.

In den zwei Jahren lernen Sie 55 Heilpflanzen vertieft kennen. Etwa gleich viele weitere Pflanzen werden mit ihren Wirkungen und Anwendungen zusätzlich besprochen.

Der Lehrgang erstreckt sich über **zwei Jahre** und beinhaltet **23 Kurstage** à 6,5 Stunden sowie eine Zertifikatsprüfung (entspricht 152 Stunden à 60 Minuten). Bei erfolgreichem Prüfungsabschluss erhalten Sie das **Zertifikat Kräuterfachfrau / Kräuterfachmann Herborama**. Ohne Prüfung erhalten Sie eine Ausbildungsbestätigung.

### Kursort

Herborama GmbH, Honeggstrasse 3, 8553 Mettendorf TG

### Kursleitung

- Beat Baumgartner (Dr. sc. nat., Biologe, Phytotherapie-Zertifikat SMGP, Mitglied der Schweizerischen Medizinischen Gesellschaft für Phytotherapie)
- Liselotte Baumgartner (dipl. Biologin, Phytoexpertin FHS, Naturheilpraktikerin ZAH, dipl. Erwachsenenbildnerin teachArt)

### Kurskosten

- Buchung gesamter Lehrgang: 3'500 CHF (23 Kurstage plus Zertifikatsprüfung)
- Buchung jahresweise: Erstes Jahr 1'900 CHF (12 Tage), zweites Jahr 1'850 CHF (11 Tage plus Zertifikatsprüfung)
- In den Lehrgangskosten sind jeweils inbegriffen: Umfangreiche Kursunterlagen, Zwischenverpflegung, hergestellte Produkte, Kursbestätigungen, Zertifikatsprüfung

### Kursbedingungen

- **Teilnehmerzahl:** Der Lehrgang findet ab 4 Teilnehmenden statt, max. 14 Teilnehmende.
- **Rücktritt vom Zertifikatslehrgang:** Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung nach der Bestätigung der Anmeldung oder bei Nichterscheinen werden Annullations- oder Ausfallgebühren verrechnet. Die Details sind im Anmeldeformular aufgeführt.

### Daten und Kursthemen erstes Ausbildungsjahr (2024)

| Daten      | Kursthemen  |
|------------|---|
| 04.05.2024 | Heilpflanzenwirkstoffe und Nachweismethoden       |
| 25.05.2024 | Pflanzen Karls des Grossen (Karlsgarten)          |
| 08.06.2024 | Küchenkräuter und Sortenvielfalt                  |
| 15.06.2024 | Pflanzen unter dem Mikroskop                      |
| 29.06.2024 | Heilpflanzen bei Magen- und Darmbeschwerden       |
| 10.08.2024 | Heilkräuter sicher erkennen (Botanik)             |
| 24.08.2024 | Ernten und Konservieren                           |
| 31.08.2024 | Heilpflanzen bei Leber- und Gallenbeschwerden     |
| 07.09.2024 | Tinkturen und Teezubereitungen                    |
| 21.09.2024 | Heilpflanzen bei Fieber und Erkältungskrankheiten |
| 05.10.2024 | Heilpflanzen bei Husten und Atemwegserkrankungen  |
| 02.11.2024 | Salbenherstellung Grundlagen                      |

### Daten und Kursthemen zweites Ausbildungsjahr (2025)

| Daten      | Kursthemen   |
|------------|--|
| 15.03.2025 | Spezialgebiete der Pflanzenheilkunde               |
| 29.03.2025 | Salbenherstellung Vertiefung                       |
| 05.04.2025 | Heilpflanzen für die Bewegung                      |
| 26.04.2025 | Heilpflanzen für die Haut                          |
| 17.05.2025 | Heilpflanzen für Herz und Kreislauf                |
| 28.06.2025 | Heilpflanzen für Nerven und Psyche                 |
| 16.08.2025 | Giftpflanzen und ihre Pflanzengifte                |
| 13.09.2025 | Heilpflanzen bei Harnwegs- und Prostatabeschwerden |
| 27.09.2025 | Heilkraft der Bäume                                |
| 11.10.2025 | Heilpflanzen für die Frau                          |
| 25.10.2025 | Ätherische Öle und Hydrolate                       |
| 15.11.2025 | Zertifikatsprüfung                                 |